

عرق شوید

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

از عرق شوید برای کم کردن فشار خون و همین طور چربی خون استفاده می‌کنند. برای این منظور خوردن یک فنجان عرق شوید در یک لیوان آب سرد بعد از ناهار مفید خواهد بود. بهتراست افرادی که چربی خون بالایی ندارند در استفاده این عرق احتیاط کنند.

از فواید دیگر عرق شوید میتوان به اثرش بر روی دل درد، خواص باد شکنی آن و تقویت معده را اسم برد. برای بهبود درد کمر، کلیه و مثانه استفاده عرق شوید موثر است. این عرق برای افزایش شیر مادران شیرده هم مورد استفاده قرار می‌گیرد.

فلاونوئید و ویتامین B کمپلکس موجود در آن بطور طبیعی ترشح بعضی آنزیم‌ها و هورمون‌ها را فعال میکند و تأثیر آرام بخشی و خواب‌آور دارد. همچنین فلاونوئید موجود در آن خواص باکتریایی دارد و با نابود کردن عفونت‌های میکروبی، بیماری اسهال را درمان میکند. عرق شوید در رفع سوهاضمه و درمان نفخ، استفراغ و سکسکه موثر است و مانع از پیدایش یبوست میشود.

عرق شوید باعث بازسازی سلول‌های کبدی میشود و آنتی‌اکسیدان موجود در آن با سرطان مقابله میکند. ضمناً عرق شوید ضد بلغم است؛ یعنی ترشحات اضافی برونشیت‌ها و معده و روده و بطور کلی مایعات اضافی را کم می‌کند.

موارد مصرف:

- کاهش چربی خون و فشارخون
- خواص بادشکنی و تقویت معده
- بهبود کمردرد
- افزایش شیرمادران
- تاثیر آرام بخشی و خواب آور
- درمان اسهال
- مقابله با سرطان
- ضد بلغم
- قانده آور

اقدامات احتیاطی و مضرات:

عرق شوید در کنار خواص و فواید بی‌نظیری که برای سلامتی دارد ممکن است مضراتی نیز داشته باشد. خانم‌های باردار باید در دوران بارداری از مصرف عرق شوید پرهیز کنند زیرا عرق شوید دارای خاصیت قاعده‌آوری بوده و موجب سقط جنین می‌شود. افرادی که مبتلا به بیماری‌های کلیوی هستند بهتر است از مصرف عرق شوید پرهیز کنند. زیاده‌روی در مصرف عرق شوید ممکن است باعث کاهش میزان اسپرم نیز شود. کسانی که به خانواده‌های حساسیت دارند احتمال دارد با مصرف عرق شوید به واکنش‌های آلرژیک مبتلا شوند. افراد مبتلا به دیابت که از دارو استفاده می‌کنند برای مصرف عرق شوید باید حتماً با دکتر مشورت کنند.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵